

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Ebéd	Tej és roslisztmentes 7-14 éves	KarfiolkréMLEVES Pirított kenyérkockával	Csontleves	Palóc gulyásleves	Zöldborsóleves	BrokkolikréMLEVES Pirított kenyérkockával										
		Paprikás burgonya Céklasalátával	Toscan csirkeragu Penne tésztával	Tejberizs rizstejjel Gyümölcsraguval Alma	Paradicsomos húsoskáposzta Diétás pékáruval BL	Pásztortarhonya Káposztasalátával										
		Energia: 495.89 Kcal / 2,072.82 KJ		Energia: 360.53 Kcal / 1,507.02 KJ		Energia: 598.20 Kcal / 2,500.48 KJ		Energia: 689.31 Kcal / 2,881.32 KJ		Energia: 624.70 Kcal / 2,611.25 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav			
		16.68 g	23.61 g	6.53 g	13.71 g	9.66 g	2.14 g	11.34 g	13.16 g	2.69 g	21.07 g	32.28 g	8.08 g	25.80 g	25.80 g	7.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.04 g	4.82 g	4.71 g	54.37 g	3.04 g	2.95 g	106.42 g	30.45 g	1.69 g	77.31 g	3.75 g	2.54 g	71.23 g	3.59 g	2.17 g		
1,15,(12)			1,3,9			1		1		1,3						
Uzsonna	Tej és roslisztmentes 7-14 éves	Szendvics sonkás Diétás pékáru BL Liga margarinnal Narancs	Csokoládés puding Diétás pékáruval BL	Paprikás szalámis Diétás pékáru BL Liga margarinnal	Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Salátalevéllal	Vaníliás szív										
		Energia: 208.20 Kcal / 870.28 KJ		Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ		Energia: 201.90 Kcal / 843.94 KJ		Energia: 137.10 Kcal / 573.08 KJ		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav			
		7.33 g	14.62 g	3.96 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g	3.01 g	20.87 g	6.22 g	0.14 g	14.71 g	3.80 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.83 g	0.00 g	0.90 g	64.06 g	31.97 g	0.01 g	0.28 g	0.00 g	0.80 g	0.93 g	0.00 g	0.20 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g
1		1		1		1										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2750 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető